

Stubai Höhenweg in 2 Teilen

1. Stubai Höhenweg Nord

4 Tage 10. – 13.07.2026

2. Stubai Höhenweg Süd

4 Tage 25. – 28.07.2026



Stubaier Höhenweg Nord



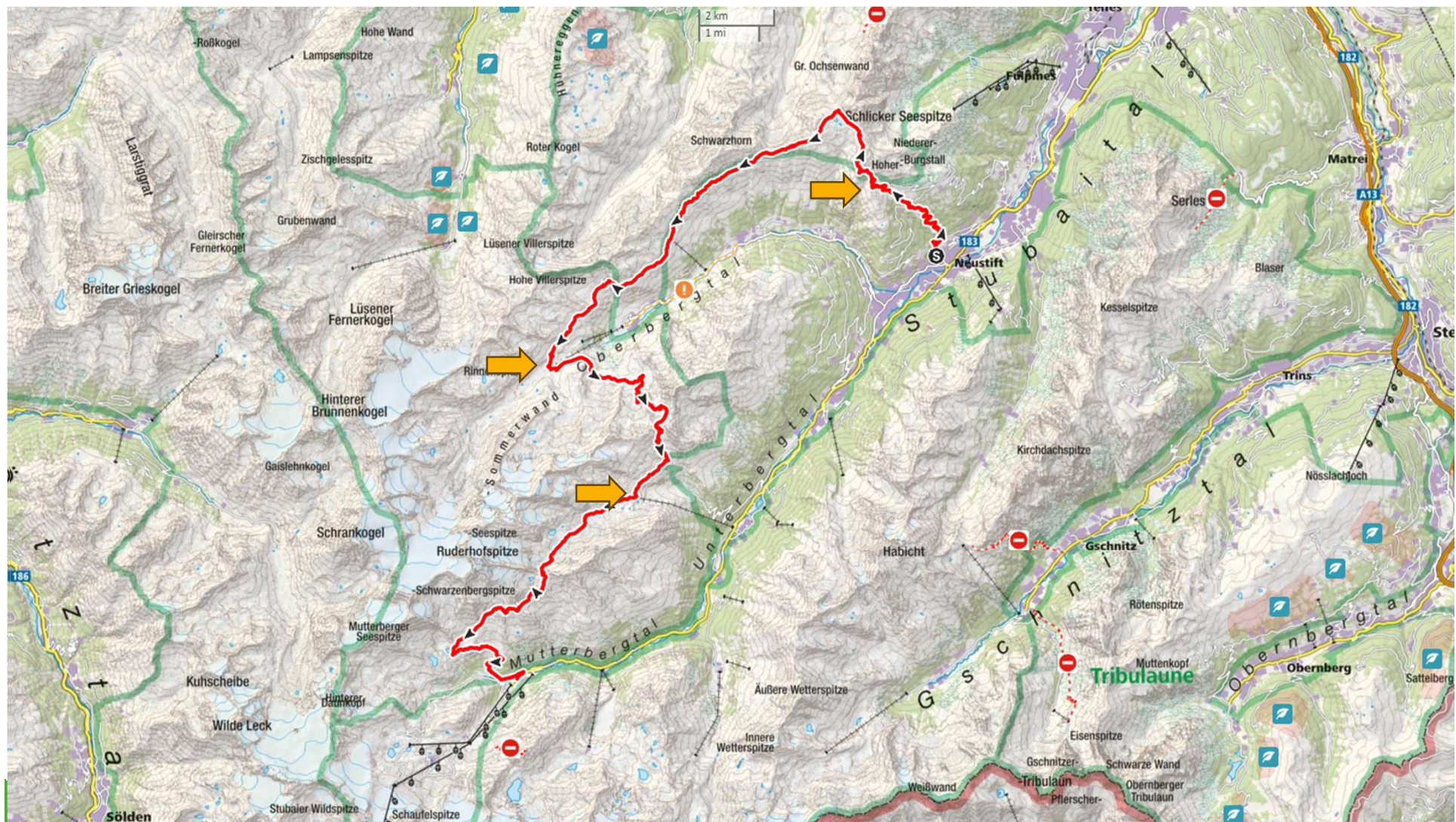
1. Tag: Aufstieg von Neustift – Starkenburger Hütte
Gipfeloption Hoher Burgstall 2.611 m
2. Tag: Starkenburger Hütte - Franz-Senn-Hütte
Gipfeloption Schlicker Seespitze 2.804 m
3. Tag: Franz-Senn-Hütte – Neue Regensburger Hütte
Gipfeloptionen: Basslerjoch 2.829 m oder Vordere Plattenspitze 2.936 m
4. Tag: Neue Regensburger Hütte – Abstieg zur Mutterbergalm (Tal)

Max.:

↑ 1.300 Hm ↓ 1.500 Hm, 10 - 15 km ca. 6 – 9 h



DAV Augsburg e.V. -
Bergsteigerabteilung

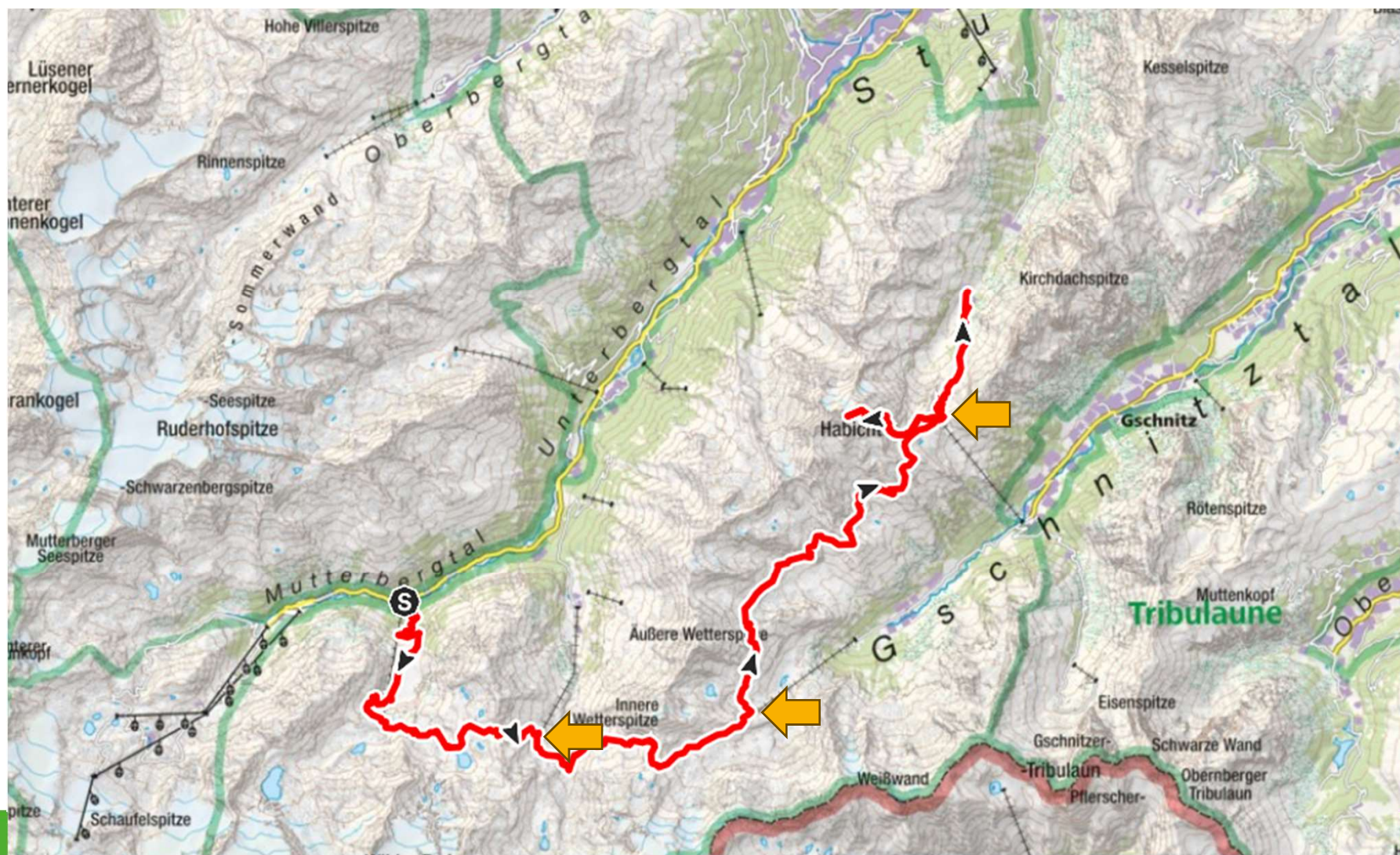


Stubai Höhenweg Süd

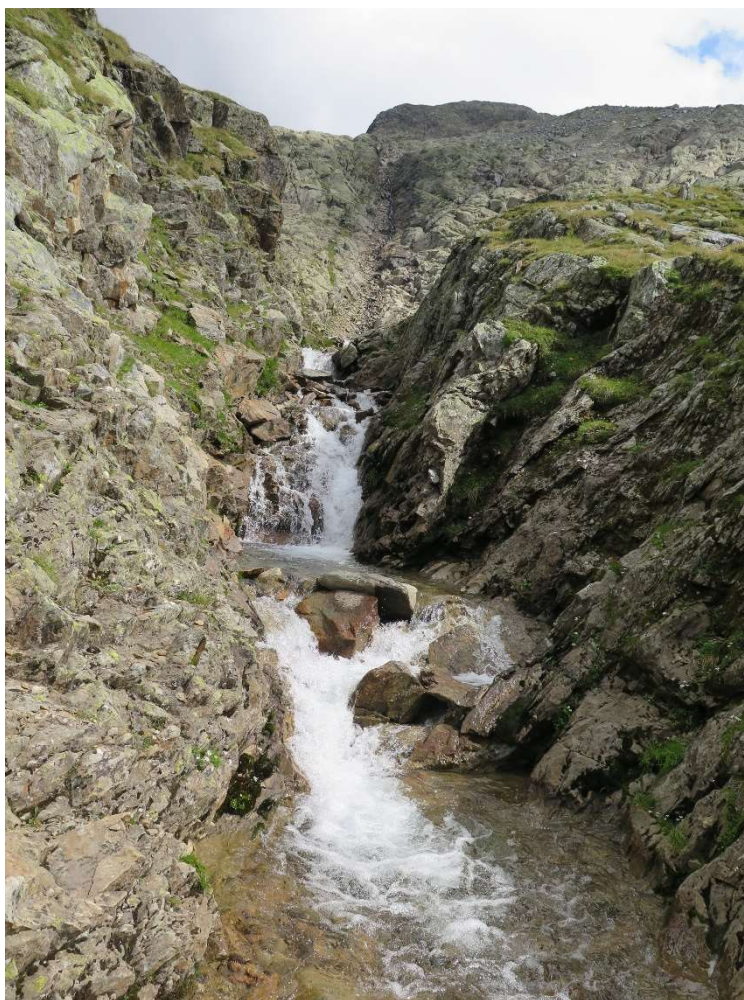


1. Tag: Aufstieg von der Grawa-Alm – über die Sulzenauhütte zur Nürnburger Hütte
↑ 1.150 Hm ↓ 420 Hm, 9,2 km ca. 5,5 - 6 h
2. Tag: Nürnburger Hütte über Simmingjöchl zur Bremer Hütte
↑ 610 Hm ↓ 480 Hm, 5,8 km ca. 3,5 h
Gipfeloption ohne Gepäck: Mairspitze 2.775 m
↑ 530 Hm ↓ 530 Hm, 4,1 km ca. 3 - 3,5 h
3. Tag: Bremer Hütte – Innsbrucker Hütte
↑ 850 Hm ↓ 893 Hm, 10,5 km ca. 6 – 6,5 h
Gipfeloption ohne Gepäck: Kalkwand 2.564 m
↑ 200 Hm ↓ 200 Hm, 1,1 km ca. 1,5 h
4. Tag: Innsbrucker Hütte – Karalm
↑ 40 Hm ↓ 625 Hm, 3,8 km ca. 1,5 h
Gipfeloption: Habicht
↑ 900 Hm ↓ 900 Hm, 5 km ca. 4 – 4,5 h





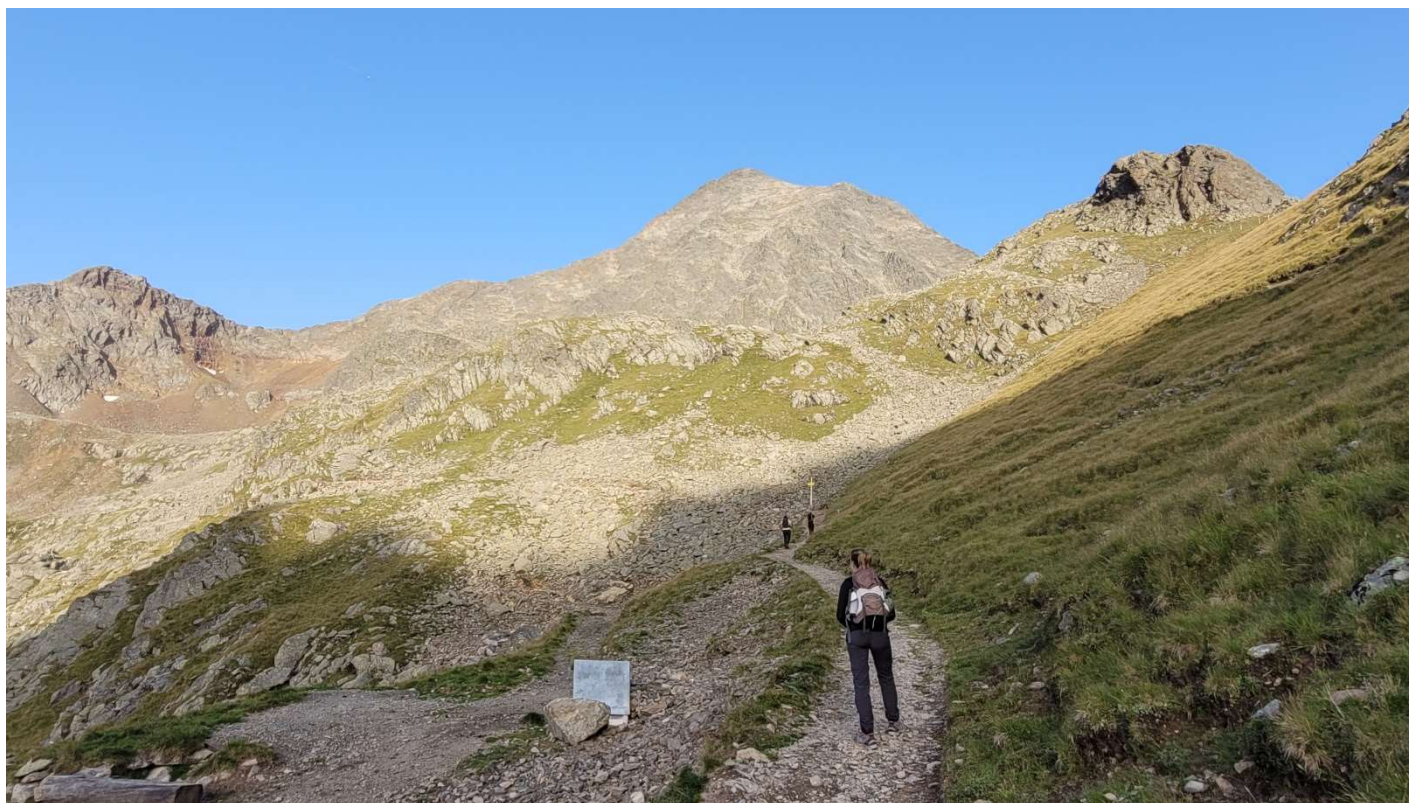


















Was braucht's?

- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Wohlgefühl im ruppigen, alpinen Gelände
- Kondition



Ausrüstung

- Wander- oder Trekkingschuhe (knöchelhoch)
- Regen- / Isolationsbekleidung; Funktionswäsche
- Handschuhe und Mütze
- Mehrtagesrucksack mind. 32 l; **Hüttenschlafsack**
- Sonnenschutz
- Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L), Brotzeit
- Stirnlampe
- **Erste-Hilfe-Set + Biwaksack**
- Personal- und DAV-Ausweis
- Mobiltelefon
- **Helm**
- Teleskopstöcke (Paar, optional)

